BREITENAU

d'Lercherlpost

www.promusicabreitenau.at

INFORMATIONEN des GESANGVEREINES BREITENAU

„Pro Musica“

Ausgabe Dezember 2015 ZVR-Zahl: 315782709

Jubiläum wurde würdig begangen!

Breitenau/Sfz: Es war ein wahrlich gelungenes Fest das wir am Abend des 17. Oktober feiern durften! Volles Haus, gelungenes Programm, gutes Essen, gute Stimmung - alles was eine tolle Feier ausmacht war vorhanden. Viele Ehrengäste folgten der Einladung, so durfte Obmann Heinz Ebner neben Bgm. Helmut Maier auch Pfarrer Martin Glechner, die Abgeordneten Hans Hechtl (NR) und Hermann Hauer (NÖ Landtag), Musikschuldirektor Erwin Stoll sowie die Ehrenmitglieder Otto Bauer, Georg Hawlisch, Hans und Maria Pichler, Herbert und Poldi Piribauer, Rainer Schiel und Gerd Weissenbacher begrüssen. Besonders gefreut haben wir uns über das Kommen der Vereinsvertreter örtlicher Vereine sowie viele unterstützende Mitglieder und eine Vielzahl früherer Chormitglieder, die uns die Ehre ihrer Anwesenheit gegeben haben. Herzlichen Dank allen Besuchern die unserer Einladung gefolgt sind, besonders aber auch an die Gemeinde Breitenau für die großzügige Unterstützung und an das Team des Sfz von Gerhard und Marlene Fuchs.

Sprecher Franz Ungerhofer führte in bewährter Weise durch das Programm, Chorleiter Stefan Huber führte „Pro Musica“ Breitenau und den Männerchor St. Egyden gekonnt zu tollen Leistungen. Das Publikum dankte es mit viel Applaus!

Unsere neue Homepage

wartet auf Ihren Besuch. Es sind zwar noch nicht alle Details vollendet bzw. in der richtigen Form, im Grundgerüst aber so weit fertig und öffentlich zugänglich. Unter www.promusicabreitenau.at kann man sich bereits ein erstes Bild machen und sich umfangreich über unseren Verein und seine Aktivitäten informieren. Wir hoffen Sie zu den regelmäßigen Besuchern zählen zu dürfen. Das gilt auch für unsere Facebook-Seite www.**facebook**.com/GVProMusica**Breitenau**, wir freuen uns auch da auf Ihren Besuch und auf viele „Likes“

Zünd‘ ån es Liacht

Unsere trad. Veranstaltung in der Breitenauer Kirche findet heuer zu einem geänderten Termin statt, nämlich am **Montag, 7. Dezember** (Vorabend zum Marienfeiertag).Ein stimmungsvolles Programm erwartet Sie, wir wünschen Ihnen einen genussreichen Adventabend, auch beim heißen Punsch im geschmückten Schulhof nach dem Konzert

Liebe Leserinnen und Leser,
ein spannendes Jahr nähert sich mit Riesenschritten seinem Ende. Ein Jahr, das uns eine neue Vereinsleitung, diverse Änderungen in der Chorleitung und als bisherigen Höhepunkt eine gelungene Festveranstaltung zu unserem „95-er" gebracht hat kann durchaus als erfolgreich bezeichnet werden. Obwohl im Dezember noch zwei Auftritte folgen gab es heuer zwar nicht so viele davon wie zuletzt, aber die Bemühungen der Vereinsleitung den Wohlfühlfaktor im Verein zu steigern ist durchaus gelungen. Unsere derzeit 24 Chormitglieder fühlen sich wohl und haben Spaß in den Proben und bei den Aufführungen.
Vielen Dank unserem geschätzten Herrn Obmann für seine diesbezüglichen Initiativen und Bemühungen. Möge er, gemeinsam mit allen Mitgliedern, diesen Weg erfolgreich weiter gehen. Besonders erfreulich ist der Zuwachs an jungen Sängerinnen denen wir besonders wünschen sich bei und mit uns wohl zu fühlen und sie unserem Verein lange erhalten bleiben. Dazu wollen wir uns bemühen im nächsten Jahr auch spezielle, der Jugend gewidmete, Projekte zu realisieren um deren Spaßfaktor zu erhöhen. Wir sind zuversichtlich, dazu noch weitere junge Menschen gewinnen zu können! Sehr erfreulich war auch der positive Zuspruch, den wir anlässlich unserer Festveranstaltung erhalten durften. Viele Besucher aus Breitenau gaben uns die Ehre ihrer Anwesenheit, ebenso wie viele frühere Chormitglieder. Alle fühlten sich bei uns wohl und das freut und ehrt uns gleichermaßen. Persönlich darf ich mich für die Ernennung zum Ehrenmitglied bei der Vereinsleitung sehr herzlich bedanken. Diese Ehre, die mir gemeinsam mit Sangesschwester Renate Friedrich zuteil wurde, kam für mich sehr überraschend, ich werde mich bemühen diesem Anspruch auch gerecht zu werden. Ich freue mich auf weitere, erfolgreiche Jahre in diesem, „meinen Verein" und ich würde mich besonders freuen, diese Freude mit neuen SängerInnen aus Breitenau teilen zu können.

Gerhard Ebner

Der Obmann hat das Wort:

Weihnachten steht schon wieder vor der Tür

Obmann Heinz Ebner

Liebe Leser unserer „Stoaföd-lercherlpost", ich möchte in unserer letzten Ausgabe vor Weihnachten und dem Jahreswechsel Ihnen ein paar Gedanken über das jetzt ablaufende Jahr näher bringen. Die Zeit vergeht , wie Sie sicher selber auch bemerken, gefühlt immer schneller, und so ist es jetzt fast genau ein Jahr her, dass ich vom Vorstand des Gesangverein Breitenau „Pro Musica" eingeladen wurde bei der Neuaufstellung des Vereines meine Gedanken und Ideen einzubringen. Das war eine große Ehre für mich und so habe ich nach längeren Zögern und unter bestimmten Voraussetzungen zugestimmt und die Wahl zum Obmann angenommen. Mit der ausdrücklichen Unterstützung meines Obmann-Vorgängers Thomas Elian und aller Chormitglieder sind wir sogleich darangegangen neue Ideen, ungewohnte Konzepte und Prioritäten umzusetzen. Nicht alle in unserer Chorfamilie haben immer verstanden warum manche Dinge nicht mehr so waren wie es einmal war, aber letztendlich hat uns der Erfolg Recht gegeben. Trotz schwierigster Umstände aber durch vorbildlichen Einsatz und großartigem Engagement unseres jungen Chorleiters Herrn Stefan Huber ist es uns gelungen sehr schöne Aufführungen und Auftritte zu absolvieren. Erwähnen möchte ich da die Geburtstagsmesse für Hr. Johann Fenz zum 70er, die Hochzeitsmesse für das Brautpaar Streng in Schwarzau und als Höhepunkt unser Festkonzert zu unserer 95 Jahrfeier im Sfz Breitenau. Mein besonderer Dank gilt aber unserem Chorleiter der uns unter schwierigen Umständen NICHT im Stich gelassen hat und immer ruhig und besonnen mit uns gearbeitet hat. DANKE. Ebenso großer Dank gilt aber auch seiner Familie, die ihm sehr am Herzen liegt, für ihr Verständnis und die viele Zeit die Stefan mit uns verbracht hat. Danke nochmals.

Zum Schluss meiner Gedanken über ein turbulentes Jahr möchte ich noch daran erinnern, dass wir auch heuer das Jahr mit unserem traditionellen Adventsingen und dem Stefanisingen in der Kirche in Breitenau ausklingen lassen.

ABER ACHTUNG !!!! Aus Technischen und Organisatorischen Gründen gibt es eine

TERMINVERSCHIEBUNG.

Unser ADVENTSINGEN findet schon am 7.12. um 18Uhr 30 statt. Wir bitten um ihr Verständnis und um zahlreichen Besuch.

Ein schwieriges Jahr ist sehr gut zu Ende gegangen.

Ich wünsche ihnen frohe und gesegnete Weihnachten und ein frohes und glückliches neues Jahr 2016

Gesundheitsratgeber: Singen macht gesund!

Die Kraft des Singens. Chorgesang hat eine besondere Wirkung auf die Sänger: Das gemeinsame Singen fördert positive Gefühle und wirkt entspannend. 100 Zuschauer eines Schweizer Fernsehsenders folgten einem Aufruf und gründeten einen Chor, um die Kraft des Chorsingens zu erproben und an einem Gesangfest teilzunehmen. Chorgesang hat eine fast magische Wirkung auf die Singenden. Diesen Eindruck vermitteln jedenfalls die 100 Sängerinnen und Sänger dieses Chores. Sie haben es gewagt, im Rahmen einer Sondersendung einen Projektchor zu gründen. Im April 2015 trafen sie sich zum ersten Mal mit dem Ziel, nach nur zehn Proben mit ihrem Repertoire am Schweizer Gesangfest teilzunehmen. Schon am Ende der ersten Probe war zu spüren, dass im Chorgesang eine besondere Kraft stecken muss: überall leuchtende Augen und strahlende Gesichter. Es lohnt sich also, die eigene Singstimme wieder einmal erklingen zu lassen. Übrigens gilt die Ausrede «Ich kann nicht singen!» für die wenigsten Gesangsmuffel: Le-

„Xund sei' im Xaunxvarein"

Aktiver Chorgesang hebt die Stimmung und entspannt

diglich etwa vier Prozent der Bevölkerung haben eine genetisch bedingte Amusie – ihr Gehirn kann zum Beispiel Melodien nicht wiedererkennen. **Positive Wirkung auf die Psyche:** Chorgesang ist ein Randgebiet der Wissenschaft, doch es gibt einzelne Studien zur Wirkung auf Körper und Geist. Die wichtigsten Erkenntnisse: **Bessere Laune, Entspannung:** Chorgesang hebt die Stimmung und entspannt. Es verringert körperlichen und psychischen Stress. Es hat eine größere Wirkung als beispielsweise gemeinsames Plaudern. Gemeinsamer Gesang verbessert die Bereitschaft, sich bei der Bewältigung von Aufgaben gegenseitig zu unterstützen.

Höherer Oxytocin-Spiegel: Oxytocin gilt als Bindungshormon und wird durch Berührungen und psychische Faktoren angeregt. Chorgesang kann die Ausschüttung von Oxytocin ankurbeln. Gemeinsamer Gesang stärkt Menschen, die an einer chronischen oder unheilbaren Krankheit leiden.

Singen und Herzfrequenz: Beim Einatmen schlägt das Herz schneller, beim Ausatmen langsamer. Bei Chorsängern gleichen sich diese Herzfrequenz Wechsel an, wenn sie gleichzeitig ein- und ausatmen. Der Effekt wird für Biofeedback Entspannungstechniken genutzt.

Warum macht Chorsingen gute Laune und entspannt? Klangerlebnis: Die eigene Singstimme zu erleben und gleichzeitig in einem mehrstimmigen Klangkörper aufzugehen, das ist ein sinnliches Erlebnis, das laut Erfahrungsberichten «süchtig» machen kann. Singen fördert eine tiefe Atmung, was als wichtiger Entspannungsfaktor gilt. Der gemeinsame Atemrhythmus fördert den meditativen Charakter des Chorsingens. Die Gesichtsmuskulatur wird beim Singen stark aktiviert, ähnlich wie beim Lachen. Es gilt als erwiesen, dass die Mimik auf die Psyche einwirken kann – es funktioniert also nicht nur umgekehrt!

Gratulation an Musikverein

Diese positiven gesundheitlichen, psychischen und mentalen Begleiterscheinungen wie sie auf dieser Seite für das Singen, speziell für den Chorgesang beschrieben sind gelten in ähnlicher Art natürlich auch für die Blasmusik. Viel Freude und Begeisterung war am Sonntag beim Herbstkonzert des Musikvereines zu erleben. Herzlichen Glückwunsch den Vereinsverantwortlichen zu dieser gelungenen Veranstaltung. Besonders erfreulich ist, dass der MVB gerne und hervorragend den Gesang im Verein pflegt. Die Vokalisten des Abends trugen wesentlich zum Erfolg des Herbstkonzertes bei.

Zünd ån es Liacht

(Adventlied)

Zünd' ån es Liacht, es erste zünd' ån, daß uns die Nåcht nix ånhåbm kånn, is jå die Welt so finsta und kålt, und i dafrierat båld.

Zünd' ån es Liacht, es zweite zünd' ån, schütz uns vor Unglück und falsche Dämon', zag uns in Weg durch die irdische Zeit, bis in die Ewigkeit.

Zünd' ån es Liacht, es dritte zünd' ån, ziagt schon da Stern die himmlische Båhn, leuchtet so hell und so wårm durch die Nåcht, håt uns die Liab gebråcht.

Zünd' ån es Liacht, es vierte zünd' ån, kimmb jå vom Himml da Menschensohn, singan die Engel schon liabliche Weis', christe und kyrie eleis'.

d'Lercherlpost - aus früheren Tagen!

Erster Breitenauer Advent 1984

Bei unserem Vereinswirt im GH Weissenbacher (jetzt GH Tauchner) fand diese denkwürdige Veranstaltung statt. Dr. Alois Leeb führte als Sprecher durch das Programm, neben unserem Chor wirkten noch die Bläser des MVB, die Stubenmusik Jetter, Schüler der Musikschule unter Prof. Anton Kaminek und das Duo Pichler mit. Ein besonderer Höhepunkt war das Krippenspiel, einstudiert von Daniela u. Diana Weissenbacher. Die mitwirkenden Kinder von damals sind heute Breitenauer Persönlichkeiten die sich vielleicht gerne an diese schöne Veranstaltung zurückerinnern. Es gibt davon übrigens einen Tonmitschnitt (digitalisiert von einer MC) auf CD. Interessierte können diese gegen eine Spende gerne käuflich erwerben, z.B. bei unserer diesjährigen Veranstaltung am 7. Dezember!

Terminübersicht:

Montag, 07. Dezember Beginn: 18.30 Uhr	***-"Zünd' ån es Liacht..."!*** *Stimmungsvoller Adventabend in der Breitenauer Kirche.* *Mitwirkende: Chor „Pro Musica" Harfenduo der Musikschule Neunkirchen Michaela Piringer (Akkordeon) Gesamtleitung: Stefan Huber*
Samstag, 26.Dezember Beginn: 9.00 Uhr	***Festliche Gestaltung der Feiertagsmesse*** *am Stefanitag*

Wir freuen uns auf Ihre geschätzte Teilnahme an unseren Veranstaltungen!
Weitere Informationen finden Sie auch auf :

www.promusicabreitenau.at

IMPRESSUM:
MEDIENINHABER U. VERLEGER
GESANGVEREIN BREITENAU "PRO MUSICA"
2624 BREITENAU, KIRCHENPLATZ 7

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard Ebner, 2624 Breitenau, Angerweg 8
Herstellung: Eigendruck - Fotokopien Erscheint fallweise

Feuchte Wände sind eine Gefahr für Sie und Ihr Haus:
Putz blättert ab! - Mauerwerk bröckelt! - Kosten steigen!

Schimmel droht!
Ihre SOFORT-HILFE gegen feuchte Wände
Beratung und Besichtigung kostenlos und unverbindlich.
ATG-Kundendienst-Zentrale
02162 / 6 55 99
www.atg-feuchtigkeits-abdichtung.at
Gesundheitsgefahr!

ATG Mauerwerkstrockenlegung am Altbau auf höchsten Niveau Marktführer (NDI) seit 1990
über 20.000 zufriedene Hausbesitzer
ATG GmbH, Raiffeisengürtel 62, 2460 Bruck/L.
supercapillarat@aol.com
Montag bis Freitag: 8:00 bis 17:00 Uhr
Samstag: 9:00 bis 12:00 Uhr